



من هي مؤسسة الطبيب الزائر التنموية؟

مؤسسة أهلية غير حكومية وغير ربحية تسعى لتحقيق المشاركة والمساهمة في تطوير ورفع المستوى الصحي للأفراد والمجتمع.

الرسالة: تقديم أعلى مستوى من الخدمات الطبية والصحية والوقائية والعلاجية والمشاركة في الخدمات المرتبطة بصحة وسلامة المواطن بالاستخدام الأمثل للموارد المتاحة والشراكة الفعالة مع الجهات ذات العلاقة ومنظمات المجتمع المدني.

الرؤية: تحقيق الريادة في التميز والابتكار في تقديم خدمات طبية وتنقيفية صحية ذات جودة متميزة وعلى درجات عالية من الفعالية لكافة أفراد المجتمع.

التأسيس: تأسست مؤسسة الطبيب الزائر التنموية في عام 25 مارس 2014م فالمؤسسة هي امتداد من لجنة الطبيب الزائر المنبثقة من مؤسسة الصندوق الخيري للطلاب المتفوقين وحصلت مؤسسة الطبيب الزائر على ترخيص وزارة الشؤون الاجتماعية والعمل رقم 2014138.

أهدافنا: تقديم خدمات صحية وتنقيفية متطورة للمواطنين المحتاجين من خلال القوافل الطبية والمخيمات الجراحية، تطوير العمل التطوعي، التنسيق مع الجهات الناشطة في المجال الصحي، الاهتمام بالشباب الخريجين في التخصصات الطبية ودفعهم للعمل التطوعي، تطوير ورفع قدرات الكوادر العاملة في الجانب الصحي.

سرطان الثدي

ما هو سرطان الثدي؟

سرطان الثدي هو مرض تنمو فيه خلايا الثدي غير الطبيعية بشكل خارج عن السيطرة وتشكل أوراماً. ويمكن للأورام إذا تركت دون علاج ان تنتشر في جميع أنحاء الجسم وتصبح قاتلة.

كم عدد المصابون سنويا بسرطان الثدي؟

في عام ٢٠٢٠، شُخصت إصابة ٢,٣ مليون امرأة بسرطان الثدي وسُجلت ٦٨٥ ٠٠٠ حالة وفاة بسببه على مستوى العالم. وفي نهاية عام ٢٠٢٠، كان هناك ٧,٨ مليون امرأة على قيد الحياة تم تشخيص إصابتهن بسرطان الثدي في السنوات الخمس الماضية، مما يجعله أكثر أنواع السرطان انتشاراً في العالم. ويحدث سرطان الثدي في كل بلد من بلدان العالم بين النساء من كل الأعمار بعد سن البلوغ ولكن بمعدلات متزايدة في مراحل متأخرة من الحياة.

يمكن أن ينشأ سرطان الثدي عند الرجال أيضاً، ويعتبر الكشف المبكر ضروري جداً للحصول على علاج فعال والنجاة من المرض.

مَن هم المعرضون لخطر الإصابة بالمرض؟

عامل خطورة الإصابة بسرطان الثدي هو أي عامل يجعل المرأة أكثر عرضة للإصابة بسرطان الثدي. ولكن وجود عامل أو أكثر من عوامل خطر الإصابة بسرطان الثدي لا يعني بالضرورة أنك سوف تُصابين بسرطان الثدي. العديد من النساء المصابات بسرطان الثدي ليس لديهن أي عوامل خطورة معروفة سوى كونهن نساءً.

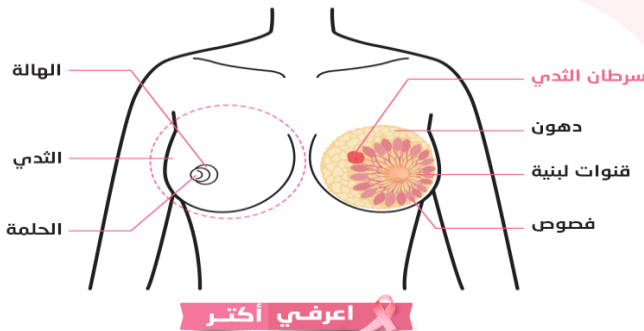
تشمل العوامل المرتبطة بزيادة احتمالية الإصابة بسرطان الثدي ما يلي:

- كونك أنثى. النساء أكثر عرضة من الرجال للإصابة بسرطان الثدي.
- التقدّم في السن.
- وجود تاريخ عائلي للإصابة بسرطان الثدي.
- التعرض للإشعاع.
- السمنة.
- أن تبدأ الدورة الشهرية لديك في سن مبكر. بداية الدورة الشهرية قبل الثانية عشرة يزيد من احتمالية الإصابة بسرطان الثدي.
- أن يبدأ انقطاع الدورة الشهرية في سن متقدمة. إذا بدأت انقطاع الطمث في سن أكبر، فأنت أكثر عرضة للإصابة بسرطان الثدي.
- إنجاب طفلك الأول في سن متأخرة. النساء اللاتي يلدن طفلهن الأول بعد سن الثلاثين قد يكون لديهن احتمالية أكبر للإصابة بسرطان الثدي.
- لم يسبق لك الحمل. النساء اللاتي لم يسبق لهن الحمل أكثر عرضة للإصابة بسرطان الثدي من النساء اللاتي حملن مرة أو أكثر.

ما هي أعراض الإصابة بسرطان الثدي؟

- كتلة في الثدي أو سماكة، دون ألم في كثير من الأحيان؛
- تغير حجم الثدي أو شكله أو مظهره؛
- ترصع أو احمرار أو انطباع أو تبدل آخر في الجلد؛
- تغيير في مظهر الحلمة أو تغيير في الجلد المحيط بالحلمة (الهالة)؛
- سائل غير طبيعي أو دموي من الحلمة.
- احمرار جلد الثدي أو تنقيره، مثل جلد البرتقالة

أعراض سرطان الثدي



ما هي طرق وفحوصات تشخيص سرطان الثدي؟

تتضمن الاختبارات والإجراءات المستخدمة لتشخيص سرطان الثدي ما يلي:

- ١- الفحص الذاتي للثدي.
- ٢- الفحص السريري للثدي من قبل الطبيب في العيادة.
- ٣- تصوير الثدي الشعاعي (الماموگرام)
- ٤- الفحص بالموجات فوق الصوتية للثدي (ULTRASOUND)
- ٥- الخزعة (BIOPSY)
- ٦- تصوير الثدي بالرنين المغناطيسي (MRI)

ما هو الفحص الذاتي للثدي؟

الفحص الذاتي للثدي يجب إجراؤه بشكل دائم ومنتظم بدءًا من سن ٢٠ عامًا، حيث أن اكتسابك خبرة الفحص الذاتي للثدي، وتعرفك على أنسجة وبنية ثديك على أساس دائم ومنتظم، قد يجعلناك قادرة على كشف علامات مبكرة لسرطان الثدي.

يجب عليك أن تتعلمي كيف يبدو ثديك عادةً وأن تكوني يقظة لأي تغيير في الإحساس أو في نسيج الثدي، فإذا لاحظت أية تغيرات يجب إعلام الطبيب في أسرع وقت ممكن.



متى يجب زيارة الطبيب؟

إذا كان لديك في العائلة من أصيب بمرض سرطان الثدي، أو إذا كنت تنتمين لإحدى مجموعات الخطر الأكثر عرضة للإصابة بسرطان الثدي، فيُنصح بأن تخضعي لفحص الثدي في العيادة مرة واحدة كل ثلاث سنوات حتى بلوغك سن ٤٠ عامًا، ثم بمعدل مرة واحدة كل سنة فيما بعد.

ما هي أهمية الكشف المبكر بجهاز الماموقرام (Mammography)؟

تصوير الثدي الشعاعي الذي يفحص أنسجة الثدي من خلال إنتاج صور الأشعة السينية يعد اليوم الفحص الأكثر موثوقية للكشف المبكر عن كتل سرطانية في الثدي، حتى قبل أن يشعر الطبيب بها بواسطة اللمس اليدوي للثدي؛ ولهذا السبب يُنصح إجراء هذا الفحص لكل النساء فوق سن ٤٠ عامًا بشكل متكرر.



ما هي طرق الوقاية من سرطان الثدي؟

قد يساعد إجراء تغييرات حياتية على تقليل خطر الإصابة بسرطان الثدي. من الأمور التي ننصح بها:

- ١- الفحص الذاتي للثدي بشكل مستمر.
- ٢- ممارسة الرياضة.
- ٣- الحفاظ على وزن صحي.
- ٤- الرضاعة الطبيعية.
- ٥- اتباع نظام غذائي صحي.

ما هي خيارات العلاج عن الإصابة بسرطان الثدي؟

يعتمد علاج سرطان الثدي على النوع الفرعي للسرطان ومدى انتشاره خارج الثدي إلى الغدد الليمفاوية (المرحلة الثانية أو الثالثة) أو إلى أجزاء أخرى من الجسم (المرحلة الرابعة). ويجتمع الأطباء بين العلاجات من أجل تقليل فرص عودة السرطان (تكراره). وتشمل هذه العلاجات ما يلي:

- الجراحة لإزالة ورم الثدي؛
- العلاج الإشعاعي لتقليل خطر التكرار في الثدي والأنسجة المحيطة به؛
- الأدوية لقتل الخلايا السرطانية ومنع انتشارها، بما في ذلك العلاجات الهرمونية أو العلاج الكيميائي أو العلاجات البيولوجية الموجهة.

وعلاجات سرطان الثدي أكثر فعالية ويمكن تحملها بشكل أفضل عند البدء بها مبكراً ومتابعتها حتى النهاية.